

KARATE

E.K.D.M. - Shotokan-ryu

Enseignants

du 1^{er}

au 5^{ème} Dan



Diplômés

de la

F.F.Karaté

HALLE SPORTIVE DE LA VERNEDE

Salle de karaté au 1er étage

Adultes

Self-défense :

➤ Le mardi de 18h30 à 19h30

Karaté:

➤ Le mardi de 19h30 à 21h

➤ Le jeudi de 19h30 à 21h

➤ Le vendredi de 18h30 à 20h
(Cours à thème)

Enfants

Débutants à partir de 11 ans & confirmés de 7 à 14 ans

➤ Le lundi de 18h15 à 19h15

Débutants & confirmés de 7 à 10 ans

➤ Le mercredi de 17h30 à 18h30

Tous niveaux de 11 à 14 ans

➤ Le jeudi de 18h15 à 19h15

Renseignements sur place aux heures de cours

Tél : 04.66.49.12.38 ou 06.87.52.64.33

Site internet: www.eveilkaratedomendois.fr

