

KARATE DO

& Self-défense

Enseignants diplômés FFKDA du 1^{er} au 5^e dan

ADULTES

Débutants et avancés :

Le mardi de 19h30 à 21h00

Le jeudi de 19h30 à 21h00

Le vendredi de 18h30 à 20h00
(cours à thème)

Spécial Self-défense :

Le mardi de 18h15 à 19h15

ENFANTS

Débutants à partir de 7 ans :

Le mercredi de 17h30 à 18h30

Débutants à partir de 11 ans :

et confirmés de 7 à 14 ans :

Le lundi de 18h15 à 19h15

Confirmés de 7 à 14 ans :

Le jeudi de 18h15 à 19h15

HALLE SPORTIVE
DE LA VERNEDE
Salle de karaté
au 1^{er} étage



04.66.49.12.38 ou 06.87.52.64.33

www.ekdm.fr

