



L'Eveil-Karaté-Do-Mendois organise le Stage de karaté du Mont-Lo

Au sommet du Mont-Lozère

Altitude 1702 mètres

Les 8 et 9 avril 2023

Sous la direction des sensei 8ème dan
Jean-François TISSEYRE & Hervé DELAGE

PROGRAMME

Samedi 8 avril 2023:

Karaté-do de 10h à 13h

Repas

Karaté-do de 16h30 à 19h30

Dimanche 9 avril 2023

Petit déjeuner

Karaté-do de 9h à 12h

Repas de fin de stage



L'organisateur décline toute responsabilité pour les participants non licenciés à la FFKaraté



Renseignements : Marie FABRE

Eveil Karaté-do Mendois

3, prom du vieux pont 48000 MENDE

Tel 04 66 49 12 38 ou 06 87 52 64 33

Mail : mariebernardfabre@orange.fr

www.montlo-cerfs.fr

